

- Herpes genitalis: **4 mesi** dalla guarigione.
- Mononucleosi infettiva: **6 mesi** dalla guarigione.
- Reumatismo articolare acuto: **2 anni** dalla guarigione in assenza di cardiopatia.
- Toxoplasmosi: **6 mesi** dalla guarigione.
- Virus erpetici: fino alla guarigione delle lesioni per H. simplex; **2 settimane** per H. Zoster.
- Tubercolosi: **2 anni** dalla completa guarigione.
- Se è malato un convivente (anche non partner sessuale):
  - Epatite A: **1 mese** di sospensione dalla normalizzazione delle ALT della persona malata;
  - Malattie esantematiche: **1 mese** dalla guarigione del convivente;
  - Epatite B acuta: **4 mesi dalla guarigione del soggetto convivente** (HBsAg negativizzato).

### SOSPENSIONI PER PATOLOGIE

- Emorroidi sanguinanti: sospensione fino a risoluzione clinica.
- Gastrite acuta: sospensione fino a risoluzione.
- Ulcera attiva: sospensione fino a guarigione completa.
- Colon irritabile: sospensione fino a completa risoluzione clinica, previa valutazione medica.
- Dislipidemie (familiari/alimentari): sospensione per

valori colesterolo e trigliceridi **>300**.

- Asma bronchiale: sospensione durante i periodi sintomatici con valutazione medica.
- Manifestazioni allergiche minori (esempio rinocongiuntivite) in atto: **15 gg.** dalla risoluzione dei sintomi.
- Traumi cranici: **6 mesi** con valutazione neurologica, se non vi sono sequele.
- Politrauma: **1 anno**.
- Celiachia: **idoneo** purché in dieta priva di glutine.

### SOSPENSIONE PER SOSTANZE FARMACOLOGICHE

**È necessaria la valutazione del medico riguardo alla patologia o all'evento che hanno causato l'assunzione di un farmaco. Indicativamente:**

- FANS (Aspirina, Aulin, Moment) altri analgesici e antipiretici (ASA, pirazoloni, paracetamolo-Tachipirina): **almeno 5 gg.** previa valutazione medica.
- Antibiotici (anche intestinali), antivirali e antimicotici: **15 gg.**
- Farmaci: Antispastici (buscopan), Anticolinergici (spasmomen): **7 gg.**
- Terapia con Eparina: **15 gg** dalla sospensione.

- Ipertrofia prostatica benigna: Finasteride: **2 mesi**. Dutasteride (avodart): **6 mesi**.
- Psicofarmaci: antidepressivi, neurolettici, litio, stabilizzanti dell'umore: sospensione secondo valutazione medica. L'uso occasionale, sporadico ed a bassi dosaggi di ansiolitici non controindica la donazione.
- **Vaccini inattivati/uccisi e/o ricombinanti e tossoidi:** **48 h** influenza, papilloma virus, pertosse, colera, difterite, epatite A, meningococco, peste, pneumococco, poliometite (vaccino inattivo potenziato per via iniettoria), rabbia (se con morso, sospensione di **1 anno**), tetano, febbre tifoide e paratifoide (intramuscolo).
- **Vaccino epatite B: 28 gg**
- **Vaccini vivi attenuati: 30 gg** per morbillo, parotite, poliomielite (vaccino orale), rosolia, TBC, vaiolo, febbre gialla, febbre tifoide e paratifoide (vaccino orale).

**NEL RIBADIRE CHE QUANTO SOPRA RIPORTATO HA, PER MOLTI PUNTI, VALORE PURAMENTE INDICATIVO, LE RICORDIAMO CHE IL PERSONALE MEDICO È A SUA COMPLETA DISPOSIZIONE PER EVENTUALI CHIARIMENTI E PER LE INFORMAZIONI CHE VOLESSE RICHIEDERE.**



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Via Livio Borri 40 - 41122 MODENA  
Tel. 059 36 84 911 - www.avis.it/modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena

Servizio di Medicina Trasfusionale ed Immunematologia  
Via del Pozzo 71 - 41122 MODENA  
Tel. 059 4222 266 - 359

## INDICAZIONI UTILI PER IL DONATORE

Premettendo che il giudizio di idoneità alle donazioni è un atto medico, frutto di una valutazione complessiva, riportiamo di seguito alcune indicazioni di pratica utilità:

- Peso minimo: 50 Kg.
- Frequenza massima delle donazioni: 6 l'anno.
- Distanza minima: sangue-sangue 90 giorni. Alternando altri tipi di donazione al sangue intero, anche 60 giorni, a giudizio del medico.
- Età minima 18 anni, massima 65 anni (70 anni previa idoneità cardiologica).
- **Il digiuno prima della donazione non è necessario:** è preferibile evitare alimenti come il latte e derivati ed i grassi animali in generale. È consigliata invece una leggera colazione **ricca in liquidi:** caffè o the zuccherati, succhi di frutta, fette biscottate o biscotti secchi. Il digiuno è necessario in concomitanza con l'esecuzione degli esami periodici annuali per evitare l'inattendibilità dei risultati (es. glicemia).
- Per evitare una possibile alterazione degli **esami** di

laboratorio, si consiglia al donatore di evitare sforzi fisici intensi e un'alimentazione ricca in grassi, di astenersi dalle bevande alcoliche ed evitare l'assunzione di sostanze medicamentose non strettamente necessarie nelle 24 ore che precedono la donazione.

- Nelle 24 ore successive alla donazione non debbono essere svolti hobby ed attività pesanti e/o rischiose.
- La terapia antiipertensiva è in genere compatibile con la donazione: la modalità di assunzione dei farmaci dovrà essere valutata unitamente al medico addetto alla selezione.
- Si ricorda che, ai fini della donazione, gli esami di routine debbono essere ripetuti annualmente. La loro validità può eventualmente essere estesa fino a 18 mesi.
- È necessario avvertire tempestivamente il Servizio di Medicina Trasfusionale (tel. 059.422.5442 Medico di Guardia) qualora nei giorni successivi alla donazione si manifestassero i sintomi di una malattia, al fine di evitare rischi trasfusionali al ricevente.

### MOTIVI DI SOSPENSIONE TEMPORANEA

**Tutti i referti istologici di interventi di chirurgia ambulatoriale o intraospedaliera devono essere valutati dal medico addetto alla selezione.**

### CURE E INTERVENTI

- Detartrasi: **48 ore**.

- Otturazione, estrazione non complicata, e implantologia, devitalizzazione: **7 gg**.
- Altre procedure invasive (es. innesto tessuto osseo): **30 gg**.
- Intervento chirurgico minore (Day Surgery): **7 giorni** dalla completa guarigione clinica previa valutazione medica.
- Intervento chirurgico maggiore o esame endoscopico con strumenti flessibili: **4 mesi** previa valutazione medica.
- Trasfusioni di sangue o emoderivati: **4 mesi (per trasfusioni di emocomponenti effettuate nel Regno Unito, sospensione definitiva)**.
- Trapianti di tessuti o cellule di origine umana: **4 mesi**.
- Dopo gravidanza o interruzione di gravidanza: **6 mesi** previa valutazione medica.

### EVENTI POTENZIALMENTE A RISCHIO

- **Comportamenti sessuali a rischio: 4 mesi** (rapporti eterosessuali/omosessuali/bisessuali **protetti e non protetti**, con partner risultati positivi ai test per epatite B e/o C e/o AIDS o a rischio di esserlo; con partner occasionali; con partner che ha avuto precedenti comportamenti sessuali a rischio o del quale il donatore ignora le abitudini sessuali; con più partner sessuali; con soggetti tossicodipendenti; con scambio di denaro e droga; con partner, di cui non sia noto lo stato sierologico, nato o proveniente da paesi esteri dove l'AIDS è una malattia diffusa).

### L'abitudine a tali tipi di rapporti costituisce criterio di esclusione definitiva.

- Esposizione accidentale al sangue anche attraverso strumenti o siringhe: **4 mesi**.
- Tatuaggi, piercing: **4 mesi**.
- Agopuntura: **4 mesi** (nessuna sospensione se il donatore autocertifica e controfirma che è stata eseguita da personale sanitario con aghi monouso)
- Convivenza con soggetto, non partner sessuale, positivo per HBsAg (epatite B) e/o anti HCV (epatite C): **4 mesi** dopo la cessazione della convivenza (si applica anche se il donatore è vaccinato per l'epatite B).

### ALTRE CONDIZIONI

- Manifestazioni allergiche gravi (non shock anafilattico): **2 mesi** dall'ultima esposizione
- Ciclo mestruale: non in atto e comunque secondo valutazione medica.
- Viaggi internazionali: sospensione fino a **6 mesi** in base al rischio di malaria e malattie tropicali dell'area, secondo norme ministeriali e indicazioni SIMTI, previa valutazione medica.
- Uso occasionale di sostanze stupefacenti limitato ai cannabinoidi: **14 gg**. previa valutazione medica.
- Indagini radiologiche con mezzo di contrasto: **7 gg**.

### SOSPENSIONE PER MALATTIE INFETTIVE

- Raffreddore: **7 gg**. dalla guarigione
- Febbre a 38 gradi e oltre: **2 settimane** dalla scomparsa dei sintomi previa valutazione medica.
- Infezioni addominali (gastroenteriti virali, batteriche) infezioni respiratorie e urinarie: **15 gg**. dalla cessazione, dei sintomi previa valutazione medica
- Malattie esantematiche: sospensione di **14 gg**. dalla guarigione clinica.
- Epatite A: **4 mesi** dalla guarigione.
- West Nile Virus: **28 gg**. dal rientro dalla zona endemica in assenza di sintomi (tranne se eseguito NAT); **4 mesi** dalla guarigione completa.
- Glomerulonefrite acuta post streptococcica: **5 anni** dalla guarigione.
- Citomegalovirus: **6 mesi** dalla guarigione.
- Malaria: **6 mesi** dal rientro da zona endemica o da cessazione dei sintomi/sospensione terapia, previa esecuzione test specifico. È ammessa la donazione di plasma da inviare al frazionamento industriale, previa valutazione medica.
- Malattie trasmesse per via sessuale:
  - Gonorrea: **1 anno**
  - Uretriti non specifiche: valutazione dopo la guarigione